

[maxim]

NOVINY STRAKONICE

ČERVEN 2013

NOVINY MAXIM KE STAŽENÍ NA CHYTRÉ
TELEFONY, TABLETY, MAC A IPAD

Publero.com

ČEJETICKÁ ŠKOLKA JEŠTĚ PŘIJME DĚTI - I ZE STRAKONIC

Na anketní otázku ohledně kapacity mateřských škol otištěnou v květnovém vydání novin Maxim zareagovala ředitelka MŠ v Čejeticích. Ačkoli nemívá problém zaplnit kapacitu, vyskytnou se období, kdy je dětí méně a taková situace nastala právě po letošních zápisích. „Možná pomůžeme některým rodičům ze Stra-

konic vyřešit problém s umístěním dítěte v předškolním zařízení. Přijímáme i děti mladší tří let, a protože vím, že situace se různě mění, lze mne kontaktovat také přes prázdniny a ještě v průběhu měsíce září,“ nabídla ředitelka Jitka Panská.

pokračování na str.12

Fotografie musí zaujmout příběhem a žena výrazem, shodli se porotci salonu Žena/Woman Strakonice

Porotci 14. mezinárodního bienále Žena Strakonice 2013 vybrali v polovině května 102 fotografií, které bude možné spatřit na výstavě, jejíž vernisáž spojená se slavnostním předáním cen se uskuteční 20. července

v Rytířském sále strakonického hradu od 14:00. Hodnotící komisi tvořili přední kapacity fotografického světa:

Garik Avanesian (předseda ČFFU, vydavatel PhotoArtu a organizátor Inter Photo campu), Riccardo Busi

pokračování na str.2



NATUR HOUSE
Nová výchova ve výživě
Nové dietetické centrum NATURHOUSE
Kochana z Prachové 119 Strakonice
(parkoviště u sv.Markély, vedle Hudysportu)

- Celková analýza tělesného stavu a stravovacích návyků.
- Výživové poradenství ZDARMA.
- Individuální přístup a jídelníček sestavený na míru.

Kontaktujte svého osobního dietologa NATURHOUSE
+420 383 134 384

Užijte si svůj život!

www.naturhouse-cz.cz



Triumph  *Body line*
OC MAXIM STRAKONICE

- ZMENŠUJÍCÍ PODPRSENKY AŽ DO VEL. G
- DÁMSKÉ A PÁNSKÉ NOČNÍ PRÁDLO PRAKO, PLEAS, ANDRIE
- DÁMSKÉ A PÁNSKÉ ŽUPANY
- DÁMSKÉ A PÁNSKÉ PLAVKY ARÉNA, TRIOLA, TIMO, LITEX
- PUNČOCHOVÉ ZBOŽÍ FIORE



**NOVÁ KOLEKCE PLAVEK
JIŽ V PRODEJI**

VÝKUP KOVŮ
Strakonice - Řepice
DIGITÁLNÍ VÁŽENÍ
AUTOVÁHA
výkup papíru

STŘELTE SVŮJ ODPAD  STŘELTE SVŮJ ODPAD 

Otevřeno : Po - Ne od 9 - 16hod
tel.: 739 038 970

OKNA • DVEŘE
Lískovec



**ŽALUZIE A SÍTĚ PROTI HMYZU
V ČERVNU ZA NEJNIŽŠÍ CENY**

SERVIS VŠECH ZNAČEK

Nerudova 1024, Strakonice
☎ 728 431 340 • liskovecjriri@centrum.cz



**OUŘEDNÍK
CENTRUM DVEŘÍ
& PODLAH**

Strakonice, ul. Písecká
(výpadovka na Prahu - budova Garantstav)
tel.: 777 594 930, vzorkovna 739 657 450
www.dverepodlahy.com, e-mail: info@dverepodlahy.com

AKCE MĚSÍCE



~~430,-~~
**vinylové
podlahy**
290,-
bez DPH

Fotografie musí zaujmout příběhem a žena výrazem, shodli se porotci salonu Žena/Woman Strakonice

pokračování z titulní strany

(fotograf Itálie), Jaroslav Kučera (významný fotograf – opakovaně držitel mnoha ocenění včetně hlavních cen Fuji Euro Press Photo Awards i Czech Press Photo), Rudolf Stáhlích (šéfredaktor FotoVideo a ATEMI) a Robert Vano (mezinárodně proslulý módní a reklamní fotograf). Rozhovor s některými z nich přiblíží více:

O čem je Žena Strakonice?

Rudolf Stáhlích: O fotografii ženy. Ne o životě ženy. Byly tam tři kategorie o fotografování ženy: černobílá, barevná a upravená digitální fotografie. Není to o ničem jiném. A i na tom jsme se právě jako porota museli nejprve shodnout.

Není to totéž jako World Press Photo, jehož vliv se v hlavách některých trošičku projevil. Není to reportážní nebo novinářská fotografie. Žena Strakonice je soutěžní salon fotografů z celého světa, kteří se nějakým stylem snaží ztvárnit ženu, její příběh, tělo...

Garik Avanesian: Žena Strakonice je především pro fotografa amatéra, i když se přihlásit může také profesionál. Ale je potřeba na to brát zřetel. Není to World Press Photo. Amatér fotí, jelikož miluje fotografii, ale žít se musí něčím jiným.

Jaké byly vaše počátky focení?

Jaroslav Kučera: Já pocházím z rodiny, kde táta fotil celý život. Mne učil už v dětství, vyvolávali jsme fotočky a pro mne jako kluka to byla hotová alchymie. To byl ten zárodek a potom na střední škole jsem fotil na požádání kamarády, kamarádky i lásky a s příchodem na fakultu jsme založili fotoklub Strahov...

Ve Strakonících, možná i jinde, fotoklub nefunguje. Není to paradox při tom, na jaké úrovni fototechnika je a jak rychle se rozvíjí?

Rudolf Stáhlích: No pozor, fotokluby se zmatořily hodně. To byla jen zpočátku taková vlna, kdy lidé byli ze všeho dost ovlivněni a focení šlo do ústraní.

Garik Avanesian: Jde o to, že stará garda fungující v těch letech, kdy fotokluby sdružovaly amatéry a učily

Pořadatelem Mezinárodního bienále Žena Strakonice 2013 je Městské kulturní středisko Strakonice, záštitu převzalo Město Strakonice, FIAP (Mezinárodní federace fotografického umění), ČFFU (Česká federace fotografického umění) a ministryně kultury ČR Alena Hanáková. Sponzory jsou ASTEN JOHNSON, BRABANT ALUCAST CZECH, ČESKÁ SPOŘITELNA, FOTOTRADE, LEICA, NIKON, OLYMPUS, PENTA, TAMRON a mediálními partnery ČESKOSLOVENSKÁ FOTOGRAFIE, ČESKÝ ROZHLAS, DIGITÁLNÍ FOTO MAGAZÍN, DIGINEFF, EPHOTO.SK, FOTO - ČASOPIS PRO VŠECHNY FOTOGRAFY, FOTOGRAFOVANI.CZ, IFOTOVIDEO, PHOTOART.

Místem konání výstavy je Maltézský sál strakonického hradu, kde potrvá od 20.července do 31.srpna 2013.

GRAND PRIX SOUTĚŽE ŽENA STRAKONICE MÍŘÍ DO ČÍNY



je, najednou stála před kapitalistickým ostrovem. Nikdo ji nefinancoval a když bylo potřeba začít samostatně přispívat, tak to pro některé bylo zprvu složité. To také přispělo k zániku soutěže Žena Strakonice. Teď byla oživena. Jinak samotnému amatérovi ta cesta trvá déle, na vše musí přijít sám. Zato v klubu je to jednodušší, tam tzv. vědí kudy kam.

Shodli jste se u výběru fotek letošního ročníku Žena Strakonice?

Garik Avanesian: Shodli, ale i kompromisy tam byly. Ty vítězné námi vybrané snímky jsou si rovné.

A čím musí fotografie poroty zaujmout?

Rudolf Stáhlích: Musí v ní být všechno. Jarda trval na příběhu. Fotka musí mít příběh, pozadí, technickou kvalitu, kompozici apod. Nastává problém, že dnes černobílou i barevnou fotku upraví moderní IT technika, i fotoaparáty mají softwary na úpravu, fotí se s různými filtry apod., takže barevnou i černobílou digitální fotkou lze různě upravit. Proto v Ženě v kategorii upravená (experimentální - kreativní) fotografie nejde tolik o kompozici, ale zejména o nápad, jakým způsobem snímek dál zpracovávat - dochází například až k malbě, k speciálním technikám...

Kolik přišlo do soutěže fotografií modelek?

Jaroslav Kučera: Miliarda. (říká s nadsázkou)

Rudolf Stáhlích: Hodně jich neuspělo. Hlavně pro ten šílený prázdný pohled, kde není dál nic. Prohlíželi jsme alba i maturitní fotky. A z ciziny přicházely vyretušované, dokonale vyčištěné portréty...

Jaroslav Kučera: ...byly to pěkné holky, ale aby měly „duši“, tak takových bylo málo.

Přitom co je třeba portrét, byť malířský, jako Mona Lisa?

Jaroslav Kučera: Téměř obyčejný portrét. Záleží však na tom, jak vypadá samotný objekt a jeho výraz. Fotograf umí nafotit kohokoli, ale důležitý je ten fotografova-

ný a to, jak vypadá, co je to za typ člověka, jak se tváří, jestli je to oduševnělá tvář nebo není.

Umění fotit tedy není jen o technice fotografování, je to souhra?!

Jaroslav Kučera: Samozřejmě že je to souhra. Obrovská spousta věcí musí fungovat dohromady. Dřív jsme říkali, že fotografie musí mít perfektní kompozici, techniku a obraz, respektive to, co je zachycené na tom snímku. Ale pak už záleží na obsahu a tím pádem na výběru modelu. A pokud je to žena, tak konkrétně na tom, jak vypadá, jak se umí tvářit, nakolik ji fotograf dokáže přesvědčit, jak se vzájemně inspirují, jak spolu fungují, koexistují. A není to jen v ateliéru, ale i na ulici a vlastně všude. Logicky. To nejsou žádné objevy. Na výsledné podobě snímku je to znát a to je to, co pak jako porotce hledáte mezi tisíci fotek.

Ženě Strakonice zajišťuje prestiž významná záštita, kvalitní mezinárodní odborná porota i široká podpora sponzorů. Jak je tomu ale z pohledu soutěžních snímků?

Garik Avanesian: V Ženě Strakonice se rozhodlo, že v každé kategorii bude vybráno opravdu jen málo fotek, 30 až 40. Takže téměř ze tří tisíc došlých jsme vybrali jen okolo stovky. A to je opravdu přísný výběr. Tím se strakonický salon liší od těch, kde se vybírají dvě až tři stovky. Ve Strakonících se z došlých fotografií nevyberete deset procent, ale jen pár procent - tím pádem nárok a kvalita té výstavy je vyšší. To znamená, že časem to bude čím dál větší pocta dostat se na výstavu Žena Strakonice. Dám příklad. V roce 1987 jsem posílal do Saragosi snímky do soutěže, do níž vybírali počet stanovený na výši 51 ks. A přicházelo jich tam 8000! Byl jsem štastrný, protože uspět s mou fotkou znamenalo obrovskou poctu. Ne proto, že dostanu cenu, ale protože ze soutěžních fotek se na výstavu dostanou kromě oceněných právě i ty akceptované - vybrané, a je jich jen pár. A já věřím, že právě na tuto prestiž míří Žena Strakonice. Existují však i soutěže, kde není obtížné získat medaili.

van

Porota Žena/Woman Strakonice 2013 hodnotila 2.578 snímků od 342 autorů ze 46 zemí. Ve třech kategoriích udělovala vždy zlatou, stříbrnou, bronzovou medaili FIAP a zlatou medaili ČFFU a šest čestných uznání FIAP. Byla udělena také cena časopisu FotoVideo a cena Grand Prix. Grand Prix letos náleží autorovi Jianyong Zhou z Číny (viz foto).

Z České republiky přišlo bezmála 600 fotografií od 92 fotografů. Porota vybrala 18 autorů, z nichž bylo 6 odměněno: Černobílá digitální fotografie:

Zlatá medaile ČFFU – Petra Klačková, snímek „May“ Čestné uznání – Zdeněk Lukeš, snímek „Bezejmenná“. Speciální cena FotoVideo – Cyril Gajdík, snímek „Na kolech 1“ Barevná digitální fotografie: Zlatá medaile FIAP – Jozef Danyi, snímek „Vendulka“ Upravená digitální fotografie: Čestné uznání – Miriam Prokopová, snímek „Sagi Musume“ Čestné uznání – Martina Sekaninová Grmolenská, snímek „En face prohibited IV“ (zdroj a konkrétní foto na www.photoart.cz, kompletní výsledky na www.zenastrakonice.cz)

NOVÁ VANA DO STARÉ

BEZ BOURÁNÍ, BEZ NÁSTRÍKU
MIN. ŽIVOTNOST 20 LET
ZÁRUKA 5 LET, ZÁSTĚNY, SANITA
Tel.: 728 153 812
WWW.RENOVO-CZ.EU

Rest Nápoje

velkoobchod s nápoji
maloobchod

S.r.o.

Po - Pá: 7.30 - 16.30
So: 8.00 - 12.00

mobil: 776 695 600
tel./fax: 383 380 345
Řepice 164, Strakonice
→ směr Písek

55% SLEVA

NA BRÝLOVÉ OBRUBY

Nabídka platí při zakoupení kompletních brýlí alespoň s plastovými čočkami s antireflexem od 13.5.2013 do 19.7.2013 nebo do vyprodání zásob. Akce platí na vybrané obruby a nelze ji kombinovat s jinými slevami.



AXIS OPTIK

www.axis-optik.cz

Strakonice, Bezděkovská 30
Horažďovice, Ševčíkova 38

Plynoservis
servis a zapojování spotřebičů
pravidelné prohlídky plynových kotlů

VP servis

záruční a pozáruční servis
spotřebičů gorenje a MORA
prodej náhradních dílů



Václav Petřík tel: 731 629 803
gorenje@strakonice.cz
Pavilon na mostě Jana Palacha

- účetnictví a vedení daňové
evidence
- zpracování daňových přiznání
včetně přehledů pro OSSZ, ZP
- mzdová agenda
- komunikace
a zastupování na úřadech
Rychle, spolehlivě a cenově
dostupné.

Ing. Eva Vojířová
telefon: 602283539
e-mail: eva.ch@tiscali.cz

DC
Dermacol



KE KAŽDÉMU PRODUKTU
ZNAČKY DERMACOL, ZÍSKÁŠ AUTOMATICKY
VZOREK KOSMETIKY ZDARMA

Penta

WWW.PENTA.CZ
Povážská 266
Strakonice

NOHY NESOU NAŠI TÍHU, PÉČE O NĚ DODÁ LEHKOST CELÉMU TĚLU



Manikérka a pedikérka Pavla Chadřabová začínala se svým podnikáním před čtyřmi lety, a to v OC Maxim, kde působí dosud.

Vejdete-li k ní do provozovny, první dojem, který z jejího vybavení místnosti máte, je modernost a zároveň útulnost. Když se seznámíte s tím, co umí, zjistíte, že je první dojem odpovídající. Pavla Chadřabová zavedla do své praxe novinky na trhu a užitečné pomůcky, na kterých se nedá ušetřit. Sebevzdělává se na poli podiatrie a bodové zónologie a při řešení potíží svých zákazníků se neváhá poradit s ortopedy, kožními lékaři a spolupracuje i s diplomovanou fyzioterapeutkou Barborou Švecovou.

Před létem je aktuální zaměřit se na ošetření chodidel a nehtů nohou. Mnoho zákaznic potřebuje odstranit mykózu. „To je častý problém, ke kterému přispívají zejména návštěvy koupališť, občas i nemocnic a jiných prostředí se společnými koupelnami. Tam by mělo být samozřejmostí používání žabek. Problematické jsou i prodejny s použitou obuví, pořizování bot

z druhé ruky nebo levná obuv od pochybných prodejců,“ uvedla pedikérka.

Pro ošetření ztvrdlé kůže a nehtů nepoužívá mokrou pedikúru ale suchou přístrojovou. Odvíjí se to od jejího celkového přístupu k tomuto povolání. Zdraví nohou zákaznic posuzuje v celém kontextu toho, jak chodidla a nehty vypadají, jak klientka chodí a jaké má celkové držení těla. „Potřebuji vidět i to, kde se na noze tvoří otlaky. To při mokré pedikúře nelze, jelikož je kůže svaštělá,“ vysvětlila.

Kritizuje v posledních letech hojně používané gumové vzdušné nazouvací boty, které si lidé zvykli používat všude, i jako domácí obuv, na zahradu, ale i do města a v zaměstnání a pořizují je často i děti. „Tyto gumáky snadnou podklouznou, hrozí v nich úrazy, nezdravé prostředí nohy v nich bují, způsobují otlaky a nezdravou chůzi,“ vyjmenovala s tím, že pokud se jich někdo pro jejich pohodlí nechce vzdát, měl by si alespoň pořídit značkové s certifikací.

Než při vaší pedikéřské návštěvě u Pavly Chadřabové v OC Maxim odevzdáte obuv a ponožky do desinfikátoru a usadíte se do moderního polohovatelného lehátka, můžete si na stěnách všimnout řady certifikátů. Pedikérka je členkou Podiatrické společnosti, absolvoje školení, má více než 15 osvědčení a klientky jí posílají i lékařky z kožních ambulancí. „Odstraňuji zhuštění nehtů, srovnávám je, a to i novátorskou pomůckou, které se říká špona,“ doplnila. Špona se

odborně přilepí na poškozený nehet a pomocí jejího drátěného očka se na nehet vyvine tah, který postupem doby nehet narovná. „Už jsem ošetřovala i nemocný pahýl po amputaci, prsty či chodidla, které trpěly v důsledku nemoci jako je cukrovka, lupenka, kuří oka,“ řekla.

Doporučuje nohy ošetřovat minimálně indulonou, i když péči pedikérky to nenahradí. Její základní služba přitom není nejdražší a je srovnatelná s cenou oběda v dobré restauraci.

Pedikérka Chadřabová také propaguje preventivní projekt zaměřený na zdravý vývoj nohou dětí. Program se jmenuje Vítkův chodník, ve kterém děti formou hry získávají zdravé návyky v péči o nohy. „Na boso chodí po terénu, který klade nároky na rovnováhu. Dále působí na reflexní zóny chodidel a děti tak automaticky poznávají a uvědomují si funkci nohy a její správné postavení,“ objasnila. Chodník je skládací varianta překážkové dráhy, která se skládá z kamene a dřeva.

Základní typ Vítkova chodníku je určen mateřským školkám a podobným zařízením, obsahuje i další pomůcky a název Vítek získal po skřítkovi, jehož básnička děti při hře doprovází. Kdo má zájem, nalezne podrobnosti na www.vitkuv-chodnik.cz.

Jelikož činnost Pavly Chadřabové je obsáhlejší, s moderními a zajímavými trendy, které zavedla do manikúry či vizážistiky vás rádi seznámíme v dalších vydáních našich novin.

PR

OHLÉDNUTÍ ZA DIVADLEM, VODOU A MAŽORETKAMI



Fotografie rozvodněné Otavy a Volyňky z neděle 2. června 2013 odpoledne před kulminací. Ani jedna z řek ve Strakonících a Volyni na 3. stupeň povodňové aktivity nedosáhla. Foto (van)

Využijte možnosti sledovat Strakonickou televizi, která pro své diváky zaznamenala Divadelní Piknik Volyně 2013, což je celostátní přehlídka amatérského činoherního a hudebního divadla. Konala se o dvou prodloužených květnových víkendech ve Volyni. Ohlédnout se prostřednictvím STTV můžete i za velkou vodou ve Strakonících a záznam Otavy z neděle 2. června 2013. Na začátku června se také uskutečnil Národní šampionát mažoretkových skupin, kde kamery Strakonické televize opět nechyběly.

Strakonická televize vysílá ze satelitu ASTRA 3B prostřednictvím programu Regionálníte-

levize.cz a to v těchto časech: premiéra týdenního bloku začíná vždy v pondělí v 17:25 a 21:25 hodin. Reprízy se vysílají v úterý v 1:25, 5:25, 9:25 a 13:25, ve čtvrtek v 17:25, 21:25 a v pátek 1:25, 5:25, 9:25, a 13:25. Vyhrazený kanál s Videotextem běží 24 hodin denně v kabelových sítích UPC (analogový příjem) na území města Strakonice. Reportáže jsou vysílány pravidelně v těchto časech: 7:30, 9:00, 12:30, 15:30, 18:30 a 22:30 hodin. Premiéra týdenního zpravodajského bloku je v pondělí ráno. Zpravodajství Strakonické televize lze sledovat i na www.sttv.cz, www.youtube.com/STTVcz nebo www.facebook.com/STTVcz. Strakonickou televizi rovněž uvidíte v Městském informačním centru Strakonice a v kině Oko.

van



PALIVOVÉ DŘEVO

PELETY A BRIKETY, DŘEVO-ROZVOZ DO 20 Km ZDARMA!!!



TORASONAR s.r.o., Písecká 284, Strakonice
tel: 777 61 47 47, 777 43 43 41, www.toracz.eu

DRŽÁK KVĚTNÍKŮ
www.polykarbonaty.cz

- jednoduchá montáž
- bezúdržbové řešení
- vyrobeno v ČR

NOVINKA NA TRHU

INFORMACE:
728 877 940, 602 125 995
prodejna @ POLYKARBONATY.CZ
PRODEJ POLYKARBONÁTŮ VÁCLAV ČISTOTA
Kátovická 1264, Strakonice

Pavla Chadřabová
tel: 607 711 485
OC Maxim, 2. patro

PEDIKÚRA:
medicijní pedikúra
odstranění kůrků ok
odstranění
zarostlých nehtů

MANIKÚRA:
lakování
gel- lak na přírodní nehty
nehtová modeláž
gel- akryl

pro ženy i muže

Cukrárna
Jana Kazbundová
obchodní centrum HVĚZDA
Mlýnská 1081, Strakonice

otevírací doba:
po - pá: 7⁰⁰ - 18⁰⁰
so: 8⁰⁰ - 17⁰⁰
ne: 10⁰⁰ - 17⁰⁰

www.cukrarnahvezda.cz
tel.: 728 746 510

NOVINY MAXIM DO KAPSY

Publero.com
Noviny Maxim ke stažení
na IPAD, tablety, MAC
a chytré telefony

Hledáme střípky z historie Strakonice a okolí. Čtenářské snímky a příběhy otiskneme a oceníme!



Vývoj města Strakonice byl několikrát poznamenán vývojem... Nejvíce poznamenán byl asi novým režimem, který nastal v únoru roku 1948.

Téměř všechny stavby si vyžádaly bezohledné bourání stávající zástavby, kdy ani prosby kulturních památkářů nepomohly. Jen málo tehdejších strakonických občanů by dnes poznalo kdejakou uličku či nároží. Kromě Velkého náměstí a Palackého náměstí se město změnilo k nepoznání. Rozsáhlá demolice postihla hlavně Strakonice II a nevyhnula se ani prostranství před hradem či prostoru kolem kostela sv. Markéty.

Zmizely staré mosty a z regulačního plánu, podle kterého se mělo město vyvíjet, se uskutečnilo jen velmi málo. Průmyslový rozvoj pohltil staré Strakonice „ve jménu pokroku“. Žabokrty, malý shluk nízkých domů na levém břehu Volyňky, sousedily přímo s vodním hradem a nejčastěji zde žili služebníci hradních pánů. Bezděkov, vesnice spíše zemědělského charakteru, se rozkládal na pravém břehu Volyňky a její osou byla cesta k osadě Lom, která vzniká v průběhu 13. století na úpatí vrchu Srpská. Severní okraj Bezděkova Ohrada, na břehu Otavy, byl dříve také samostatným ostrovem. Poslední a zároveň nejdůležitější osadou bylo uskupení domů na levém břehu Otavy, kde sídlili Strakoničtí. Toto budoucí centrum města Strakonice je rozděleno na dvě části slepým ramenem Otavy a již ve 14. století se zde utváří půdorysy dvou podlouhlých náměstí, které zůstaly téměř nezměněny dodnes. Také přemostění mezi Velkým a Menším městem pochází již z počátku 14. století stejně jako kamenný most spojující hrad s Menším městem.



zajímavý pohled na palác a okolí dnešního OC Maxim



Starý most „Benátky“

V této době je jednoznačnou dominantou města hrad s kostelem sv. Prokopa. Dalšími orientačními body je špitální kaple na levém břehu Otavy, přestavěná počátkem 15. století na kostel sv. Markéty, a kostel sv. Václava z počátku 14. století v obci Lom. Tyto stavby se také dochovaly dodnes, ostatní dřevěné domy nevydržely nápor požárů a povodní. Výjimkou jsou, sice mnohokrát přestavované, ale v jádru původní, tři domy a masné krámy na dnešním Velkém náměstí. Od západu k východu jsou to domy Papežovy s č. p. 44 a 45, dům U Hroznu č. p. 54 a již zmíněné masné krámy. Podle jejich umístění si můžeme představit tehdejší uliční čáru.

*zdroj fotek: Jiří Činátl
info: Eliška Hájková, DP*

Zapojte se do naší rubriky i Vy...

Noviny Maxim děkují všem svým čtenářům za přízeň. Dovolujeme si zveřejnit výzvu, že zajímavé příběhy, svědectví a fotografie přibližující historii Strakonice a které se rozhodneme zveřejnit, **oceníme poukázkou do kavárny Maxim v hodnotě 200 Kč.**

Kontakt:

- ✉ redakce@ocmaxim.cz
- ✉ Povážská 266, Strakonice 386 01
- ✉ 724 117 302



UDĚLEJTE NĚCO PRO ZDRAVÍ

KČT Rakovník a KČT Fezko Strakonice
si Vás dovolují pozvat

ve dnech 7. – 9. června 2013

na 19. ročník pochodu IVV a 15. ročník mezinárodního pochodu IVV

STRAKONICKÁ 100 a PO STOPÁCH ŠVANDY DUDÁKA

Trasy:	pátek 7. 6. 2013 -	10 km - start 16.00 – 20.00 hod.	- cíl 22.00
		100 km - start 20.00 – 22.00 hod.	
	sobota 8. 6. 2013 -	5 – 50 km - start 06.00 – 11.00 hod.	- cíl 18.00
		10 – 130 km - cyklo – start stejný jako pěší	- cíl 18.00
	neděle 9. 6. 2013 -	5, 10 km - start 07.00 – 11.00 hod.	- cíl 16.00
		10 – 50 km - cyklo – start stejný jako pěší	- cíl 16.00

Start a cíl:

- pátek: v tělocvičně bývalé ZŠ v ulici Radomyšlská
- sobota a neděle: hradní nádvoří strakonického hradu

Nedělní doprovodný program:

- Střevotour 2013 – možnost prohlídky obří makety tlustého střeva (9 - 17 hod.)
- Na kole dětem - Cyklotour 2013 – benefiční projekt na pomoc onkologicky nemocným dětem velopedisty Josefa Zimovčáka – 16.00 hod.
- Odpolední kulturní program na strakonickém hradě od 14 hodin.
- Dudácké kapely – DFS Prácheňáček, vystoupení dětí z tanečního studia RM Dance, Mladá dudácká muzika

KAŽDÝ ÚČASTNÍK OBDRŽÍ PAMĚTNÍ LIST

Startovné: 20 Kč/den, 30 Kč/2 dny, 40 Kč/3 dny
pro členy KČT sleva 5 Kč, mládež do 15 let zdarma

Ostatní: při pochodu lze plnit podmínky OTO Strakonice, TTO Volyňka, TTO Blanice
příměstský okruh IVV – S DUDÁKEM ZA NEKTAREM
příměstský okruh IVV – PO STOPÁCH ŠVANDY DUDÁKA
pochod je zařazen do Dvoustovky turistických akcí
v sobotu v rámci pochodu plnění aktivity Vystup na svůj vrchol – rozhledna Kblí
v neděli je možné doprovodit cyklotour z: Blatné odjezd 14:45 - Bratronice (cca v 15:10-15:20) nebo Třebohostice (cca 15:30-15:40).

Mapy: KČT č. 68 Pootaví: Strakonice a Sušicko, KČT č. 35 Brdy a Třemšínsko
cyklomapa Strakonice (edice Geobáze)

Informace: Zdeněk Němec, Tržní 1151, 386 01 Strakonice, tel.: 723 537 573, e-mail: z.nemec.68@seznam.cz
Informace o akcích IVV: www.ivv.kct.cz

Zdravé město Strakonice: www.strakonice.eu/zdravemesto



OnkoMaják
Pomoc onkologickým pacientům

STAŇTE SE **SEXY A SEBEVĚDOMOU ŽENOU**
NA

RELAXAČNÍ DOVOLENÉ V ŘECKU

-buďte krásnější, vitálnější a sebevědomější nejen pro sebe, ale i pro svou rodinu.

-Když je žena šťastná, je šťastný i muž a děti vyrůstají v lásce, porozumění a harmonii.



15.09.-22.09.2013

OLYMPSKÁ RIVIÉRA – Leptokárie Aparthotelu Astorios

Garsoniery-bez stravy
(v okolí jsou skvělé restaurace :)

Doprava-letecky

Cena: 9.900,

Doplňkový program:

- Cvičení na pláži pro krásu těla i duše

- Wellness manikúra, pedikúra, masáže (novinka-BalbCare)

- Osobnostní stylistika – odívání, vlasový styling, barevná typologie a líčení (novinka-podle feng-šuej)

**TĚŠTE SE NA KRÁSNOU DOVOLENOU S JEDINEČNÝM PROGRAMEM.
ZA MIMOŘÁDNÉ CENY**

PEČOVAT O VÁS BUDOU



PAVLA CHADRABOVÁ
Certifikovaný podiatr
manikúra, pedikúra



EVA KOŇASOVÁ-SÝKOROVÁ
Osobnostní stylistka
Kouč NLP pro krásu a sebevědomí



CK IRÍNY TOURS
cestovní kancelář
VIP hvězda

KONTAKT:

Pavla Chadrabová

OC MAXIM, 2. patro • tel.: 607 711 485



NABÍZÍME

Kancelářské potřeby

pořadače, rychlovazače, mapy,
kancelářské zásuvky, stojany,
děrovače, sešíváče, drátky,
spony, etikety, nástěnky,
tabule, tiskopisy, diáře, obaly,
kancelářský papír bílý i barevný
a další ...

Školní potřeby

Sešity, křídly, podložky, pera,
čtvrtky bílé i barevné, kružítko,
tužky, pravítka, penály, tempery,
štetce, boxy na sešity, počítadla,
desky na písmenka a číslice,
krepový papír, stojany na tužky,
a další ...

Pro domácnost

papírové ubrusy, úklidový papír,
ubrousky, svačinové sáčky,
mikrotenové a kupecké sáčky,
dortové krabice,lobal, špejle,
igelitové pytle, krycí folie, tácky,
jednorázové nádoby, kelímky,
a další ...

Pro děti

pastelky, voskovky, vodové barvy,
křídly, obličejové barvy, fixy,
omalovánky, vystřihovánky,
plastelíny, veselé magnetky,
samolepky, šablony, pexesa,
a další ...

Podnikatelům, školám a
institucím nabízíme
při stálém odběru
slevy, prodej na fakturu
a náhradní plnění.

OLYMPIA PAPIR

vaše papírnictví
pasáž obchodního centra
MAXIM
(vchod od hotelu Bavor)

894Kč za 1m²

WPC PODLAHOVÝ SYSTÉM

Penta

WWW.PENTA.CZ

ořech

eben

Indický teak

Šlechtična nebo děvečka?



Víte, proč dříve nosily urozené dámy, když šly za jasného dne ven, nad hlavou slunečník? Nebyl to pouhý rozmar tehdejší módy, šlo o jasný ukazatel, jak se odlišit od prostého lidu. Protože jen šlechtičny si mohly dovolit alabastrovou pleť, šlo o sociální odlišení se. Děvečky, které pracovaly venku, na poli, měly pleť ošlehanou větrem a sluncem. Dnes už nejde o sociální rozlišení, ale platí, že pokud chcete vypadat zdravě a mladě, měla byste si pleť chránit. Léta strávená na přímém slunci vám zbytečně přidají na věku, nemluvte o zdravotním riziku.

Mažte se, mažte se, mažte se, ať nemáte rakovinu kůže. Tuto větu čteme všichni pořád dokola, reklamy nás bombardují ze všech koutů, ale víme, jak na to? Podle čeho se řídit a jaký ochranný faktor zvolit?

Jaký jste fototyp?

To je to první, o co byste se měli zajímat před nákupem krému s ochranným faktorem. Nejdřív si ujasněte, jakou má vaše tělo schopnost tvořit pigment melanin, kožní barvivo. Jakou barvu má vaše kůže, vlasy a oči.

I.- světlá kůže, pihy, rezavé nebo světlé vlasy, modré oči – vždy zrudne, nikdy nepigmentuje (keltský typ)

II.- světlá kůže, blond vlasy, šedé, modré nebo hnědé oči – vždy zrudne, občas pigmentuje (skandinávský typ)

III.- přirozeně pigmentovaná kůže, hnědé vlasy, hnědé oči – občas zrudne, vždy pigmentuje (Středoevropané)

IV.- snědší kůže, tmavě hnědé až černé vlasy, hnědé oči – nikdy nezrudne, vždy pigmentuje (středomořský typ)

V.- Černé vlasy, tmavé oči, tmavá kůže (černoši)

Čím jste nižší fototyp (hlavně I, II a III), tím vyšší faktor (SPF) používejte.

Co znamená SPF ?

Sluneční ochranný faktor (SPF – Sun Protecting Factor) představuje časový faktor, který odsouvá projev spálení za standardních podmínek: při působení UVB a UVA záření a při množství 2mg/cm² přípravku na sluneční ochranu aplikovaného na pokožku. Pokud je pokožka bez použití ochranného přípravku spálena po 20 minutách, při použití přípravku s faktorem SPF

10 je to po 10x20 minutách, tj. 200 minutách za stejných podmínek. Podle tohoto vzorce bychom ale spotřebovali skoro polovinu tuby běžného opalovacího přípravku na namazání celého těla. Vzhledem k tomu, že většina lidí používá mnohem menší vrstvu krému, než je doporučováno, myslím, že nejjednodušší je řídit se selským rozumem. Pokud nejste tedy vyloženě jižní typ, raději zapomeňte na krémy s ochranným faktorem 8 a méně.

Dovolená je k odpočinku, ne ke vzteku

Chcete mít klidnou dovolenou a ochránit i své děti před spálením? Pak je mažte krémem s SPF 50, protože dětská kůže je velice jemná. Sice se rychleji hojí než dospělá pleť, ale myslete na to, že tělo si pamatuje všechny nešvary, které mu způsobíte, a v dospělosti vám je může nemile vrátit.

Totéž ostatně platí i pro tetování – černá barva slunce přitahuje a přesně o to tady jde. Mažte ji vyšším ochranným faktorem, jen tak se vyhnete spálení tetovaného místa a vyblednutí obrázku.

Pokud pojedete k moři nebo na hory, zvolte vždy vyšší faktor než v našich krajinách. Používejte sluneční brýle – nejenom že ochráníte oči před zdravotními riziky, ale na podzim nebudete muset řešit vznik mimických vrásek okolo očí. Na tělo oblečte lehké prodyšné šaty, na hlavu vhodnou pokrývku, nasadte milý úsměv a já vám přeji, abyste si užili pěknou dovolenou.

**Otava
Net**

www.otavanet.cz
info@otavanet.cz
TEL: 383 383 384

PŘIPOJENÍ K INTERNETU

Rychlost až 200 Mbit/s
Cena od 120,- Kč / měsíc
Zřízení od 1,- Kč

facebook

You Tube

tncz

Google

skype

SEZNAM.CZ

Všechny ceny jsou uvedeny včetně DPH.

OtavaNet s.r.o., Raisova 1004, 386 01 Strakonice, info@otavanet.cz, tel. 383 383 384



SKVĚLÝ SPOLEČNÍK!

TRHÁK

Dárek: Brašna

Windows 7

Notebook ASUS
A54C SX611V

8 899,-

FOTKY DOMA!

Canon PIXMA MP230

Kopíruje i Skenuje



990,-

TRHÁK

1.000GB!

WD Elements™ Portable 1TB černý

Kapesní velikost



1 999,-

TRHÁK

STRAKONICE, PODSKALSKÁ 59 (U MARKÉTY)
TEL: 383 389 011 • EMAIL: SERVIS@KOMRSKA.EU

obchod.komrska.eu **Komrska** 







comfee by Midea

Dopřejte si pohodu
klimatizovaného prostoru i u vás doma.

PENTA CZ, Povážská 266, Strakonice 386 01

Zveme Vás na
květnové speciality
každý Pátek večer a sobota



- 1) Kuřecí medailonky se sýrovou omáčkou 117,-Kč
hranolky (150g kuřecí prsa, sýr niva, sýr cihla)
- 2) Kuřecí s chřestem v rýžovém hnízdečku 93,-Kč
(150g kuřecí prsa, slanina, chřest)
- 3) Chalupnická kotleta, šišky s dukáty 125,-Kč
(150g vepřová pečeně, žampiny, smetana)
- 4) Smažená kapsa plněná restovaným
listovým špenátem, bramboráčky 125,-Kč
(150g vepřová pečeně, česnek, špenát, tomatový dip)
- 5) Malinový blázen 55,-Kč
(zapečené maliny se sýrem mascarpone)

AKCE

v červnu od 14⁰⁰ - do 18⁰⁰ hod.
velká pizza za cenu malé
akce pizza platí do 25.6. 2013

Pizzeria Venezia, Bezděkovská 30, Strakonice
Telefon: 605 273 897
Rezervace: +420 383 325 128



TANDEMOVÉ SESKOKY STRAKONICE

Poznej volnost

www.dveplacky.cz - 774 22 33 00



A - in Bud - in Nábytek od ARONA je in ...

TRUHLÁŘSTVÍ

Kuchyně - Zakázkový nábytek,
zakázková výroba z lamina i masivu,
od návrhu po montáž

e-mail: iaron@iaron.cz
tel. 777 033 090

nabízíme:



Krátká 111 Strakonice II psč 386 01

Kuchyně na míru,
Vestavné skříně,
Postele - ložnice,
Stoly, komody, skříně,
Obývací stěny atd ...

akce a novinky internet

www.iaron.cz

najdete nás za bývalou vojenskou správou
mezi PRIOREM a Teplárnou v ulici Krátká ve Strakonících



- ✓ ušetříme Vám peníze
- ✓ ušetříme Vám čas
- ✓ ušetříme Vám energii
- ✓ ušetříme Vám práci

ušetříme až 30% vašeho úsilí

Po porodu na svou váhu.

Jak se opět dostat po narození miminka do formy? „Zdravou stravou,“ radí výživová odbornice dietetického centra NATURHOUSE ve Strakonicih!

Češky nabírají v těhotenství v průměru čtrnáct kilogramů. Samotným přivedením miminka na svět jejich váha poklesne zhruba o šest kilogramů. Váhový úbytek po porodu ovlivňuje nejen váha miminka, ale také množství plodové vody nebo třeba míra zavodnění. Proto je u každé novopečené maminky velmi individuální. „Následný pokles váhy záleží na tom, o kolikáté těhotenství se jedná, kolik je ženě let, zda miminko plně kojí, zda má genetické predispozice k nabírání nebo jakým způsobem se stravuje,“ říká výživová poradkyně Mgr. Monika Dubědová z NATURHOUSE ve Strakonicih a dodává: „Maminkám, které chtějí rychlejší a viditelnější výsledky, je možné sestavit speciální výživový plán na míru.“

První výsledky do tří měsíců

Spousta žen zaznamená první větší pokles tělesné hmotnosti okolo tří měsíců věku dítěte. Do devíti měsíců od porodu by se tělo mělo zbavit všech těhotenských kil. Pakliže se ani po době stejně dlouhé, jako trvalo samotné těhotenství, organismus s váhovým přírůstkem sám nevyrovná, je vhodné redukci tělesné hmotnosti podpořit. „V žádném případě se však nedoporučuje držet diety a hladovět. Tím maminky, zvláště pak ty kojící, mohou miminku ještě více uškodit a shozená kila se do pár týdnů po ukončení diety začnou zase vracet. Navíc se v takových případech ve velkém procentu případů dostaví jo- jo efekt,“ říká Monika Dubědová.

Výživový plán pro kojící maminky

Výživovým plánem nejsou myšleny žádné

redukční diety, jak by se mohlo na první pohled zdát. Jedná se o přehodnocení dosavadních stravovacích návyků a úpravu složek, které tělo potřebuje přijímat. „Optimální příjem sacharidů, tuků a bílkovin by měl být v poměru 55 % ku 30% ku 15 %. U kojících maminek je důležité ještě pečlivě ohlídat dostatek mléčných produktů, vitamínů, minerálů a dalších látek, které přispívají k tvorbě plnohodnotného mateřského mléka, aby miminko nijak nestrádalo.“

I motivace hraje roli

Každé mamince je předložen celkový jídelníček včetně doporučení na přípravu jednotlivých pokrmů. Celý proces úbytku na váze je v některých případech ještě podpořen produkty na bázi výtažků z rostlin. Poté už vše záleží na pili a trpělivosti maminky. Mgr. Monika Dubědová ale potvrzuje, že díky motivujícímu přístupu personálu NATURHOUSE center se dostávají pozitivní a dlouhotrvající výsledky.

Hubnutí po porodu s Bárou



Moje hubnutí je v půlce. Shodila jsem 11 kg. Dokázala jsem pokořit hranici 70 kg. Ještě mě čeká dalších 9 kg. Je to rozhodně příjemnější úkol než počáteční cíl zhubnout 20 kg. Uteklo to jako voda a věřím, že zbytek bude mnohem jednodušší, protože už vím, jak na to.

Na začátku jsem si ani nedokázala představit, že to s Naturhouse půjde tak lehce. Jsem mile překvapená a doufám, že se vám za další tři měsíce budu moc pochlubit s perfektní postavou do plavek.

Určitě jsem vše nedodržovala na 100 % a někdy jsem neodolala svým neovladatelným chutím. Pochopila jsem, že moje tělo nesmí hladovět, naučila jsem se zdravě a pravidelně jíst a vaření se mi stalo zábavou. Perfektní pro mě jsou „rychlovky“ z produktů Naturhouse. Sušenky, suchary, polévky, které mě mnohdy od mého hladovění zachránily. Zase si můžu oživit šatník, z velikosti 46 je velikost 40, a to už se nějaký ten pěkný hadřík pořídí. Nemůžu opomenout, že se cítím skvěle. Těší mě, když mě kamarádky nemůžou poznat, prostě mi to jen prospělo, dokázala jsem si, že mám pevnou vůli.

Určitě bych se ke svým kilům už nechtěla vrátit. Když se podívám na své 80kilové fotky, jsem zhrozená. To jsem snad ani nebyla já... Je to fajn se sebou něco udělat. Jako máma na mateřské jsem byla pořád uhnaná, upachtěná a veškerá moje pozornost byla soustředěná na děti. Uvědomuji si, že jsem svou nadváhu nechala zajít do velkých rozměrů. Ale to už je pryč a musím říct, že se mi nastartoval nový život...

Chtěla bych ještě jednou poděkovat celému týmu z Naturhouse, který mi po celou dobu fandil a podporoval mě.

Ať jste se sebou spokojené a máte rády samy sebe. Loučím se s vámi.

Vaše poloviční boubelka Bára

PR

Cukrárna 7

AKCE!
červen

Pravé a poctivé,
velké a přece
nejlevnější!

10 Kč

Město Strakonice ve spolupráci s Divadelním spolkem Čelakovský zve v neděli 23. června 2013 k zajímavé a tajemné prohlídce městem Strakonické historické domy ožívají za magického úplňku

začátek je ve 20 hodin u zbytků městského opevnění pod Rennerovými sady nad ulicí Čelakovského

Více informací:

Městské informační centrum Strakonice
tel.: 383 700 700



MAXIM DEN PŘIBLÍŽIL ATMOSFÉRU PRÁZDNIN

Mezinárodní den dětí se v pátek 31. května slavil pod střešou obchodního centra Maxim, kam organizátoři vzhledem k nepříznivému počasí přesunuli téměř veškerý nasmlouvaný materiál a atrakce. „S oběma variantami jsme počítali a hlavní pořadatelka Barbora Dvořáková operativně přesunula módní přehlídku i dětské tancování do prosklené místnosti o rozloze sto třicet metrů čtverečních,“ podotkl manažer OC Maxim Jakub Oudes. Kromě programu, kde se zpívalo s Yamahou, tancovalo s Fit Studiem Atlantic a předváděly



Model z přehlídky z obchodu URBAN SHOP

letní plavky, spodní prádlo či móda pro letošní léto, byly v rozlehlé místnosti k dispozici dva nafukovací skákací hrady a ty byly celou dobu v obležení



děti. Veselou náladu se dařilo mezi účastníky akce šířit i díky neúnavné dvojici - moderátorce Andree Švihovcové a DJ Lukáši Pohůnkovi.

Jedinou venkovní podívanou tak zůstala show na kolech, jejíž adrenalinové skoky museli jezdci vzhledem k dešti a vlhku krotit. Bezpečnou, ale i přesto atraktivní jízdu z nájezdového svahu od mostu Jana Palacha na sestavené překážky vedle drogerie DM sledovalo několik hloučků lidí.

Při akci nazvané Maxim den se pamatovalo i na doprovod dětí a zákazníky, pro něž byla připravena novinka – slevová karta. Její platnost je stanovena na nákupy v OC Maxim po dobu dvou měsíců. „Rozdalo se jich celkem dvě stě. Podmínky a informace jejího využití jsou uvedeny přímo na kartě,“ upozornil Oudes.

Kromě dovedností, jako malování, zpívání, hod míčkem, se dětem ještě viditelně zalíbilo v dětském koutku Toledo Ivany Váchové, který se nachází přímo v budově OC Maxim. „Nejlepší byl jezdicí



Model plavek obchodu BODY LINE

plyšový kůň, trampolína a nafouknutá klouzačka,“ řekl čtyřletý Martínek, který se v moderní herně zabavil přes dvě hodiny. Toledo mělo výrazně zlevněné vstupné a kromě herny panoval čilý provoz i v minikuchyňce, která nabízí občerstvení k jídlu i pití



Bikeři se prohánějí před OC Maxim

a je součástí dětského zařízení. Ačkoli se původně počítalo s tím, že se rodiče při akci osobně dozvědí informace o naplánovaných akcích na červen a ze-

jména na prázdniny, neustálý šrumelec to prakticky neumožňoval. „Rodiče si proto brali hlavně letáky se slovy, že plánují prázdniny a o našich příměstských táborech v Maximu zatím příliš nevěděli. Většinu příchozích jsem u nás viděla poprvé. Někteří dospělí uvítali, když zjistili, že máme v koutku také připojení k wifi,“ řekla Váchová.

V době uzávěrky novin byly v příměstských táborech Toledo nazvaných Pohádkové prázdniny ještě pár míst volných. Jeden z táborů se koná v červenci ve dnech 15.-19., další dva v srpnu v rozmezí 19.-23. a 26.-30. Je možnost si vybrat, zda se jich děti zúčastní na celý týden po osmi hodinách denně, nebo pouze ve vybraných dnech. Zvolit si lze i půlden na čtyři hodiny. Při hezkém počasí se čas tráví u bazénku či na zahradě, jinak obvykle v herně. V červnu se v OC Maxim v dětském koutku Toledo koná Den otců, a to v pátek 14., podávat se při něm bude káva zdarma, Šmoulí dětský den plný her, muziky, malování a diskotéky bude v pátek 21. června. O týden později 28. při akci Hurá na prázdniny bude vstup

do herny opět za symbolické vstupné.

„S účastí i ohlasy jsme spokojeni a určitě Maxim den uspořádáme i v příštím roce,“ uzavřel Oudes

van



Moderátorka Andrea Švihovcová



ČEJETICKÁ ŠKOLKA JEŠTĚ PŘIJME DĚTI - I ZE STRAKONIC

Ve školce v Čejeticích rodiče hradí stokorunu měsíčně, přespolní pak stovky dvě. Obec se nachází osm kilometrů od Strakonice. Je to také možnost, jak dítě umístit do doby, než se uvolní místo ve školce ve Strakonici. „Už takovou praxi máme a rodiče byli vždy spokojeni,“ uvedla ředitelka. O bližší informace ji zájemci mohou kontaktovat telefonicky do školky na číslo 383 393 237, případně elektronicky: mscejetice@centrum.cz. O prázdninách ředitelku zastihnou na telefonu 721 501 761.

Z došlých odpovědí vybíráme názor respondentky, které se nepodařilo umístit dcerku do školky v roce 2012. Na začátku vysvětlila, jak se do nesnázi dostala: „Z finančních důvodů jsem si před necelými třemi roky zvolila rodičovský příspěvek na dva roky s tím, že se pokusíme o druhé miminko. To se bohužel naplánovat nedá, a tak jsem se musela vrátit do práce.“ Nakonec jí stačilo, kdyby sehnala pro dceru místo až v lednu, kdy jí mělo být dva a půl roku. Přestože se v tom roce kapacity navyšovaly, místo se nenašlo. Při letošních zápisech už problém nezaznamenala. „Každopádně bych uvítala bezstarostnější umístování dětí do školky,“ vyjádřila se.

lek,“ vyjádřila se.

S další zkušeností se svěřila maminka, která pracuje ve státní správě a vzhledem ke smlouvě zvolila zrychlenou variantu rodičovské dovolené. „Nejlevnější paní na hlídání si účtuje 50



korun na hodinu. Při osmi a půlhodinové pracovní době tato varianta není vhodná. Nemohu souhlasit, že by jesle byly finanční propadák. Maminky by se rády vrátily do zaměstnání nebo pracovaly na poloviční úvazek, kdyby měly kam své dítě umístit. Určitě zařízení jeslí by mnoha maminkám ulehčilo život. Samozřejmě jsem si vědoma, že v jeslích musí pracovat odborný personál se zdravotnickým a pedagogickým

vzděláním. O to méně bych se bála svěřit třeba ročního prcka do těchto zařízení. Někdo by mohl podotknout, proč si volíme zrychlenou variantu, když nemáme kam dát své dítě, ale odpověď je velmi jednoduchá - dnes je velká nezaměstnanost a nechceme přijít o práci.“

Na anketu, která tentokrát mířila do soukromé a osobních zkušeností, jsme zaznamenali čtyři reakce. Za důvěru děkujeme. Jedna z reagujících by stála o účast na besedě, pokud by ji někdo na dané téma uspořádal. Reakce předámu zastupiteli Ladislavu Havlovi. V současnosti je připravena novela příslušného zákona – sledováno je zejména navrhované zřízení dětských skupin a firemních školek, na jejichž založení mohli zaměstnavatelé mimo Prahu žádat peníze, a to přes operační program lidské zdroje a zaměstnanost. Žádosti o dotace mohly soukromé firmy, organizace i územně samosprávné celky podávat do konce května. Zaznívají i návrhy na zavedení povinné předškolní docházky rok před nástupem do základní školy. Podrobné informace lze najít na internetové adrese www.mpsv.cz/cs/13500

va

SPLNĚNÝ SEN RADKA CHVOSTY? RODINA A MOTORKA



Zastupitel Radek Chvosta převzal před dvěma měsíci názory čtenářů k plánovanému slučování budov Městského úřadu ve Strakonici. „V současnosti se záležitost má tak, že jsem vyzval starostu, aby na radě města tento bod zodpovědně probrali. Rozhodně bych uvítal diskuzi o tomto záměru a jeho financování, a to při jednání strakonických zastupitelů na městském úřadu,“ uvedl. Nepředpokládal, že by se investice slučování budov stihla projednat už na červnovém jednání (po redakční uzávěrce novin). Osobně vidí jako

nutnější to, aby město vyřešilo v co nejkratším čase investici a realizaci opravy spojovacího krčku ZŠ Dukelská.

Strakonického zastupitele jsme zastihli v době plánování příprav dovolené, která má podle něj neoddiskutovatelný význam. „Zákonodárci dobře věděli, proč ji do systému zavedli,“ zavtipkoval a pokračoval: „Souhlasím se rčením, kdo dovolenou nevyčerpá, ten si ji nezaslouží.“

Jedním z klíčů zaručujících vydařenou

dovolenou je podle něj pobyt stráven v zahraničí, protože z něj není tak snadno člověka odvolat. Ale i v tuzemsku se mu líbí. Při loňské dovolené cestoval na Moravu a program například zahrnoval i výšlap na Radhošť. „Důležitý je hlavně čas věnovaný plně rodině. Ideálně při dostatku sluníčka teplých dní a koupání. Týden dovolené je podle mě málo a víc než čtrnáct dní už je na mě moc,“ dodal otevřeně. Také prozradil, že k létu neodmyslitelně patří motorka. Byla jeho snem už od dětství. I přes nehodu, kterou na ní měl v patnácti letech, se k ní vrátil. Jeho spolujezdkyní bývá i manželka, se kterou vychovává tři děti. „Výlet na motorce je pro nás o svobodě, kdy netrávíte cestu zavřením v autě ale vnímáte čerstvý vzduch. Patří k tomu i řada zážitků,“ vyličil.

Přestože na své poslání politika nezapomíná, hodlá si nadcházející léto určitě užít. I ostatním podnětům, které díky novinám obdržel, podotkl, že jsou to často věci k řešení, které je potřeba pečlivě připravit. „Je to široká škála témat, od nevyhovujícího provozu v ulicích přes nájmy, stavební problémy, až po politiku. Zajímavé je i to, že si na mne lidé sami aktivně sehnali telefonní číslo a vyslechl jsem častou větu, že už vyčerpali všechny možné způsoby řešení a toto považují za poslední možnost, jal něčemu pomoci. I proto vidím v nasbírání si při letošním letní dovolené docela dobrý smysl, uzavřel.“

va

KULTURNÍ KALENDÁŘ – ČERVEN 2013

HRADNÍ PALÁC

Otevřeno: denně 9:00 – 17:00 hod.

Po stopách archeologie

30. 3. – 28. 7.

Výstava připomíná výsledky odborné činnosti archeologického pracoviště muzea v letech 1978 – 2012, formou fotografií, plánů, kreseb a krátkých zpráv o výzkumech, doplněné významnými nálezy.

Káva, kafe, kafičko...

30. 3. – 4. 8.

Historická výstava o kávě a o všem co k ní patří.

Předmět měsíce

Korouhev cechu mlynářů z roku 1834, vstupní hala muzea.

ZÁMECKÁ GALERIE

Otevřeno: úterý – neděle 13:00 – 17:00 hod

Výdejní místo turistického magazínu KAM po Česku. Předprodej vstupenek na akce muzea a letákový kulturní servis včetně nabídky pražských divadel, muzeí a galerií.

Prodej uměleckých předmětů, obrazů i keramiky od výtvarníků z jižních Čech a publikace Strakonický hrad v obrazech.

Milan Kohout – grafika

5. 6. - 31. 7.

Malíř, grafik, pedagog – pražský rodák, který spojil velkou část uměleckého života s jižními Čechami. Osobitě vyjádření litografií a grafiky, které ho řadí do popředí české výtvarné kultury, vám představí Milan Kohout na svých obrazech, litografiích a ex-libris.

Vstupné: dobrovolné.

STŘEDOVĚKÝ VODNÍ MLÝN HOSLOVICE

Otevřeno: denně 9:00 – 17:00 hod.

Den řemesel

22. 6.

10:00 – 16:00 hod.

Ukázky řemesel – kamenictví, kovářství, tesání ze dřeva, výroba šindelů, dřeváků a koryt, sedlická krajka, vizovické pečivo, vinuté perle, provazníci a mnoho dalšího. Řemesla doplní pečení chleba, česnekových placek a housiček. Akce se koná za každého počasí.

Vstup zdarma.

Informace

Pro mobilní seniory, s ohledem na docházkovou vzdálenost parkoviště cca 1 km, nabízíme autobusovou dopravu. Autobus ze Strakonice bude odjíždět 22. 6. v 9:30 hod. z parkoviště pod Jelenkou, směr Dražkov-Kraselov-Škrobočov-Hodějov-

Hoslovice, v případě zájmu na jmenovaných místech zastaví. Odjezd zpět v 14:30 hod.. Jízdné 30,- Kč. Závazné přihlášky se přijímají v Zámecké galerii strakonického hradu a na telefonu 380 422 608.

OSTATNÍ AKCE

Léto pod Rumpálem

8. 6. Hrad žije tancem a muzikou (DDM Strakonice)
11. 6. I. Letně podvečerní koncert (Smíšený pěvecký sbor Hlasoň a Pěvecká skupina Prácheňského souboru)

18. 6. Koncert Pražského komorního tria

24. 6. II. Letně podvečerní koncert (Pěvecký sbor Gymnázia Strakonice a Ádh Mór ZUŠ Strakonice)
23. 7. Koncert komorního orchestru Concertium Collegium

24. 7. Loutkový soubor Bodí Jaroměř

22. 8. Sborový koncert Foerstrova komorního pěveckého sdružení

31. 8. Loučení s prázdninami (SHŠ Markýz ze Strakonice)

4. 9. Božena Němcová milující bojující (Divadlo jednoho herce)

11. 9. Pohádka a skutečnost (Divadlo jednoho herce)
Pro konkrétní program sledujte webové stránky muzea www.muzeum-strakonice.cz

PROGRAM LETNÍHO KINA STRAKONICE

18. červen 2013 - 20:00 Honza a František Nedvědi s kapelou

21. červen 2013 - 19:00 Tři sestry Gambrinus tour 2013

28. červen 2013 - 16:00 Happening 2013 bez bariér

2. červenec 2013 - 20:00 Hradišťan

5. červenec 2013 MĚĎA

6. červenec 2013 EXPENDABLES: POSTRADATELNÍ 2

12. červenec 2013 TWILIGHT SÁGA: ROZBŘESK-1. část

13. červenec 2013 TWILIGHT SÁGA: ROZBŘESK-2. část

PROGRAM KULTURY STRAKONICE

Honza a František Nedvědi s kapelou

Koncert legendární folkové a trampské sourozenecké dvojice.

18. červen 2013

Čas: 20:00

Kde: Letní kino

Vstupné: 250 Kč

Divadlo Jára Cimrmana - České nebe

Cimrmanův dramatický kšaft.

Kdy: 24. červen 2013

Čas: 19:30

Kde: Dům kultury

Vstupné: 310 Kč

Jihočeská pout'
PRAVĚK
v Radomyšli

MĚSTYS RADOMYSL

Sobota 29.6.2013
8:00 Nohejbalový turnaj trojle s občerstvením a atrakcemi pro děti
21:00 Společenský večer v Sokolovně, hraje ODYSSEA

Neděle 30.6.2013
8:00 Mše svatá v kostele sv. Jana Křtitele
10:00 Slavnostní zahájení programu na Maltézském náměstí
10:15 - 15:00 Tematický program na pódiu.
Pravěká módní přehlídka
Střepání pazourku
Drcení zrna a pečení placek
Zpracování vlny
Aktivity a soutěže pro děti.
Jednotlivá vystoupení propojí rocková kapela PAROVOD.
Výstava drobného zvířectva
Výstava obrazů Valentína Horby.
Odborný seminář na radnici.

V sobotu a v neděli bude na náměstí
Pivní stan s hudbou Praveká vesnice.

BACÍK

klas dveře **CAG** S.T.O.

POCTIVÉ ČESKÉ DVEŘE
PRODEJ A MONTÁŽ INTERIÉROVÝCH DVEŘÍ

VÁŠ VÝROBCE KVALITNÍCH DVEŘÍ SLEVY ZRAJÍ
Když **SLEVY ZRAJÍ**

Velká vzorková prodejna:
Katovice, ul. Kosmetická
- naproti čerpací stanici OMV

Otevírací doba
PO, ST, PÁ 9:00-17:00,
SO 9:00-12:00

www.klas-dvere.cz
email: prodej@klas-dvere.cz
tel.: 732 144 252

TAKÉ LETOŠNÍ LÉTO BUDE VE ZNAMENÍ VÝHODNÝCH CEN
Komplet (dveře+obložka) již od 2200 Kč bez DPH

Přijďte se podívat k nám na prodejnu a nechte si zdarma zpracovat cenovou nabídku.

111 5-7. Července 2013

MOTOSTRASICE

Staročeská, spartácká jízdla a obušpachov ve Slavčovicích na území Strakonice, kde se nám k postelce a čarce zřetěží

DATURA FATALIS 2X **DÉDÉTÉ**
JUDAS PRIEST rev. **PATHEROYE ROYE**
DELUSION **ZNÍČEHO NIC**
ARAXA

www.motostrasice.cz Vstupné : 200,- Kč

Hodinový manžel

- řemeslné práce v bytě a okolí domu
- montáž nábytku, odvoz a odklizení věcí
- zámečnické, klempířské a instalatérské
- zednické, sádkartonářské, pokrývačské
- truhlářské, tesařské, malířské a natěračské
- zateplení domů a bytů
- sekání trávy a údržba zahrad, kácení stromů
- opravy motorových vozidel a zemědělských strojů

Miroslav Karas, mob.: 607 943 594, 773 258 768
E-mail: remesla.karas@gmail.com
www.skvely-manzel.webnode.cz

TAJENKA O CENY

Tajenka z minulého čísla zní: **MÁJOVÁ PUSA**
Výherci minulého čísla jsou: Jan Malý, Čkyně a Miroslav Dlouhý, Strakonice.

ČESKÝ HEREC	ODSOUVÁNÍ HLÁSKY NA KONCI SLOV	LEHKÉ VANUTI	ŘECKÝ BŮH VÁLKY	BYTOVÝ TEXTIL	ANGLICKÝ V	OSOBNÍ ZAJMENO
NEBDIL	PŘESTOUPIT	PŘEDLOŽKA	NÁRODNÍ SHROMÁŽDĚNÍ	LENOŠIT	ODHALENÉ	DRUH ŽÁBY
OBVÁZAT						
PRÍSTROJE						
Tajenka 1				VERVA	FR. HEREC (1908-82, JACQUES)	
OZNAČENÍ ČESKÝCH LETADEL		SOKOLSKÁ SLAVNOST	PRKĚNNÝ STROP			
TĚLNÍ VYMĚŠEK		DOMÁCKY OLGA	ZN. ARSENU			
OBJEKTIV S OPRAVENOU KULOVOU VADOU						
OBYVATELÉ ASUŠKÉHO STÁTU						
SKUPENSTVÍ VODY						
ZN. LUTECIA						
Tajenka 2						
POSLEDNÍ SLOVO						ANGL. ZKR. ROKU
KRASOBRLUS-LÁŘSKÉ FIGURY						
DOUTNÁV. KOVÝ ZAPALOVAČ PRO ZÁŘIVKY						
FR. HEREC (1908-82, JACQUES)						
KUS LEDU						

Správné znění tajenky včetně jména a alespoň města, pošlete na e-mail: krizovka@ocmaxim.cz (do 1. července 2013) do předmětu zadejte heslo: křížovka. Nebo pište na adresu: Povážská 266, Strakonice 386 01, na obálku napište opět heslo: křížovka.

Dva výherci uveřejníme v příštím čísle novin Maxim společně s řešením. Výhru si vyzvedněte nejpozději do 15. července 2013 na prodejně PENTA CZ, Povážská 266, Strakonice.

2 vylosování, kteří pošlou správné znění tajenky vyhraji poukázku na slevu v hodnotě 200 Kč na konzumaci v kavárně Maxim Strakonice



Roman Častoral v náročném Maďarsku druhý a vede Evropu!

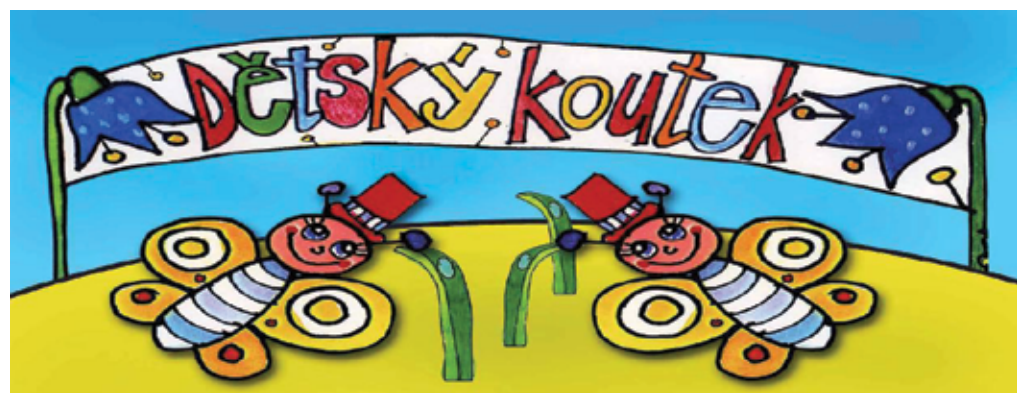
Katovice - Rallycrossový závodník Roman Častoral z Katovic na Strakonicku průběžně vede v evropský šampionát v rallycrossu. Po náročném návodu v Maďarském Nyíradu se posunul v průběžném hodnocení o příčku výše, když skončil na výborném druhém místě. Do závodu přitom startovala celá evropská špička a zdejší třetí podnik letošní sezóny byl velmi náročný zejména kvůli množství karambolů na technicky složitě a přitom velmi rychlé trati.

Závod v Maďarsku byl velmi náročný proto, že trati má množství zatáček a převýšení, kde ale jezdci jedou vysokou rychlostí. „Byl to jednoznačně nejrychlejší závod letošního evropského šampionátu. Horizonty se jezdí například na šestý rychlostní stupeň, tedy zhruba sto

sedmdesátikilometrovou rychlostí,“ popisuje Roman Častoral. Ten po těžkých kvalifikačních jízdách startoval do finále závodu ve svém Opelu Astra OPC v národních barvách z druhé řady na startovním roštu. Start se mu velmi podařil, ale na rychlý průnik dopředu nebylo mezi soupeři místo. Hned po startu se totiž několik vozů natlačilo na jednu linii, čehož využil právě pozdější vítěz Daniel Lundh jedoucím Volvem, který se vnitřním výjezdem dostal do čela závodu. „Lundh se dostal jako první na horizont, který je po levotočivé zatáčce. Já byl sevřený dvěma dalšími vozy, ale podařilo se mi v další zatáčce využít vnitřní strany tratě, kde jsem oba při vzájemném souboji předjel a dostal se na druhé místo. V té době už ale měl Lundh náskok, protože

veškeré strkanici po startu se mu podařilo vyhnout,“ říká Roman Častoral. Vozy přitom startovaly už na horší trati, kde hrozilo prorazení pneumatiky. „Proto jsem raději neriskoval a udržoval vzdálenost za Lundhem, protože jsem věděl, že i druhý místo mě vynese do čela šampionátu,“ pochvaluje si Roman Častoral.

Nyní po třetině odjetých závodů je tak na přední příčce a mohl by obhájit letos svůj titul evropského šampiona z roku 2006. Nyní jej čeká závod v Sedlčanech, kde se pojede republikový šampionát. Roman Častoral se tak letos poprvé představí na domácí půdě a to těsně před svým odjezdem na další náročný evropský závod do Finska. V Sedlčanech bude jednoznačně favoritem závodu.



PROGRAM ČERVEN 2013

- STALÝ PROGRAM**
- PO 9:30-10:15 FIT-MÁMA** CVIČENÍ PRO MAMINKY PO 6-TI NEDĚLÍ **5 DĚTMI / 70 Kč**
 - ÚT 9:00-14:00 MINI-ŠKOLIČKA** HLÍDÁNÍ DĚTÍ OD 3LET MLADŠÍ DĚTI PO DOHODĚ / Á HOD OD **50 Kč**
 - ST TVOŘIVÉ DÍLNIČKY** PRO VŠECHNY DĚTIČKY
 - ČT POHÁDKOVÉ ČTVRTKY** PRO VŠECHNY DĚTIČKY

LETNÍ RODINNÁ PERMANENTKA DO HERNY ZA 500 Kč!

NEOMEZENÝ POČET VSTUPŮ - PRO VŠECHNY DĚTI Z JEDNÉ RODINY (ČERVENEC - SRPEN)!
K PRVNÍM 10 PERMANENTKÁM - 1 DĚTSKÝ NÁPOJ ZDARMA

VOLNÁ HERNĚ:
PO 9:30 - 17:30
ÚT 14:00 - 17:30
ST 9:30 - 17:30
ČT 9:30 - 17:30
PÁ 9:30 - 17:30
OD 60 Kč / CENY CEN
ROZLIČNĚ HOD. 40 Kč

ČERVENOVÉ AKCE V DĚTSKÉM KOUTKU...

- ✓ **PÁ - 14.6. DEN OTCŮ / DÁREK KE DNI OTCŮ - KÁVA ZDARMA!** (NEBO JINÝ NÁPOJ)
- ✓ **PÁ - 21.6. ŠMOULÍ DĚTSKÝ DEN / MALOVÁNÍ, MINI-DISCO, ZÁBAVA, OBČERSTVENÍ...**
- ✓ **PÁ - 28.6. HURÁ NA PRÁZDNINY - CELÝ DEN HERNĚ / Á HOD - 30 Kč**
- ✓ **NAROZENINOVÁ PÁRTY - K ČERVENOVÉ OBJEDNÁVCE 1 HOD. ZDARMA + DÁREK**

POHÁDKOVÉ PRÁZDNINY 15.-19.7. | 19.-23.8. | 26.-30.8. 13 = PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

CENA: 1.600,- / CELÝ TÝDEN (40 HOD), 900,- / CELÝ TÝDEN (20 HOD), 400,- / CELÝ DEN (8 HOD), 200,- / 1/2 DNE (4 HOD)

SLEVA: -10% / SOUROZENCI - REZERVAČNÍ ZÁLOHA 50% Z CENY / DOPLATEK TÝDEN PŘED ZAHÁJENÍM

POSLEDNÍ VOLNÁ MÍSTA - INFORMACE - PŘIHLÁŠKY V DĚTSKÉM KOUTKU

OBCHŮDEK - MINI-CAFÉ:

OBJEDNÁVKY Z KATALOGŮ FIREM BEZ POŠTOVNÉHO!!!

KOZIOL SIGG ORIFLAME JUST / NAHRIN

GUMÁČKY DEMAR. BOTIČKY BEFADO

ZDRAVÁ LAHEV, ROSTOUCÍ TEPLÁČKY FARMERS, KOŘENÍ OD ANTONÍNA AJ...

NEČO NA ZUB: **MUFIN + KÁVA - 39 Kč** **VAFLE + MILKY SHAKE - 49 Kč**

OTEVŘENO V ČERVNU: PO-PÁ 9:30-17:30 | V ČERVENCI: PO-PÁ 10:00-16:00

SO-NE AKCE A PÁRTY NA OBJ.

DĚTSKÝ KOUTEK V OC MAXIM - BEZDĚKOVSKÁ 30, STRAKONICE
TEL: 777 64 18 66 / 64 EMAIL: YAMAHA.TLD@SEZNAM.CZ WWW.KLUB-TOLEDO.CZ

Pavlaína Havlová

MASÁŽE

- Candella
- massage „masáž svíčkou“
- Breussova masáž
- Sportovní a rekondiční
- Protimigrénová masáž
- Baňkování
- Dárkové poukazy

Adresa: OC Maxim, Bezděkovská 30, Strakonice
Tel.: 733 518 758

SPORTOVNÍ A REKONDIČNÍ MASÁŽE, CHIROMASÁŽE

- Dornova metoda
- masáže těhotných a miminek
- novinka**
- ve Strakonících, Candella massage (masáž svíčkou obsahující olej)

objednávky tel: 776 650 114

PRODEJ POUKAZŮ

OC MAXIM | Bezděkovská 30, Strakonice
Miluše Tasáryová
e-mail: TasaryovaM@seznam.cz

Penta

Přijmeme pracovníka/ci do marketingového oddělení firmy Penta CZ s.r.o..

Práce bude zaměřena na tvorbu reklamních materiálů pro internetový shop a na přípravu grafických podkladů pro tisk měsíčníku Maxim. Požadované vzdělání středoškolské.

Požadujeme znalost ADOBE programů (InDesign, Photoshop, Illustrator)
Životopisy zasílejte na mail: hosticka@penta.cz

Po přijetí životopisu budete vyzváni k osobní schůzce a provedení osobního pohovoru.

Akce abrakadabra!

SAPPELI
DVEŘE A ZÁRUBEŇ
www.sapeli.cz

**Staré dveře za nové
kouzelně snadno.**

- Sleva platí na nákup kompletu **dveře + zárubeň**
- Odvoz a **likvidace** starých dveří **ZDARMA**
- Možnost **splátek bez navýšení**
- **Soutěž o 50 000 Kč**, více na www.sapeli.cz
- Designová **skla, kliky, kování** a nejrůznější **doplňky**
... a dalších **20 výhod SAPPELI**

20% sleva platí do **31. 7. 2013**

15% sleva platí do **31. 8. 2013**

Akce probíhá u vybraných obchodních partnerů SAPPELI v období od 15. 6. do 31. 8. 2013. Sleva se vztahuje vždy na nákup kompletu DVEŘE + ZÁRUBEŇ v povrchích CPL struktur, CPL bílá, barva na hladko, barva na pór, dýha.

Doporučený prodejce SAPPELI:

Dinterier - žák
dveře a podlahy

Raisova 1004,
Strakonice

www.dinterier.cz

TempleStore^T

refresh yourself...

www.templestore.cz

Penta

Přijmeme pracovníka/ci pro marketingové oddělení měsíčníku Maxim.

Práce bude zaměřena na získávání inzerentů pro měsíčník Maxim. Vhodné pro aktivní lidi, kteří chtějí mít plnou kontrolu nad svými příjmy. Podmínkou je příjemné vystupování a schopnost samostatné práce. Výhodou je volná pracovní doba. Vhodné i pro absolventy/ky.

Jedná se o práci na částečný úvazek.

Životopisy zasílejte na mail: hosticka@penta.cz.

Po přijetí životopisu budete vyzváni k osobní schůzce a provedení osobního pohovoru.

Otava Net

www.otavanet.cz

info@otavanet.cz

TEL: 383 383 384

IP TV - TELEVIZE

**Od 1. dubna jsme pro Vás spustili
televizní vysílání po internetu.**



Díky nové službě IP TV můžete nyní sledovat zhruba 30 televizních programů a poslouchat 11 rozhlasových stanic přímo ve Vašem počítači, tabletu a díky revoluční aplikaci také na zařízeních s Androidem.

K vyzkoušení služby Vám postačí jednoduchá registrace na www.otavanet.cz a poté můžete již naplno využívat výhod, které Vám přináší.

OtavaNet s.r.o., Raisova 1004, 386 01 Strakonice, info@otavanet.cz, tel. 383 383 384